



Falegnameria  
**ANSELMA ROBERTO**  
porte interne / serramenti / mobili su misura  
Viale prof. Gabetti 29 - DOGLIANE  
Tel. 0173 70142  
falegnameria@anselma.it

**ELENA CARLO**  
edilizia / ristrutturazioni / pavimentazioni / curati verde (in genere)  
Cura Fibra  
Diploma di scuola superiore  
CHIUSA di PESIO  
via regione more 5 bis  
tel. 388601130 - abitazione  
0173 394362

**ISOL-AMBIENT**  
di Bessone franco & C.  
Sede: Via Emanuele Filiberto, 33 - Bessone 12081CN  
Tel e Fax: 0171 384321  
Cell: 347 1501045  
E-mail: isolambient@alice.it  
posa di sottofondi alleggeriti  
insufflaggio mediante fibra di cellulosa



**7° EDIZIONE**

# 45 KM DI CRAVA

**SPONSOR TECNICO!**



**PERCORSO 5 KM CIRCA NON CERTIFICATO**

**GARANTITO SERVIZIO CRONOMETRAGGIO**

**ROCCA DE' BALDI - FRAZIONE CRAVA**

**MERCOLEDÌ  
10 MAGGIO 2023**

**WWW.PAMMONDOVI.COM**



Approvazione FIDAL n. 173/Strada/2023



## IL PROGRAMMA

### ORARIO:

18:50 - ESORDIENTI B E C (M/F)	200 MT
19:00 - ESORDIENTI A (M/F)	400 MT
19:10 - RAGAZZE	1.000 MT
19:20 - RAGAZZI	1.000 MT
19:30 - CADETTE	2.000 MT
19:45 - CADETTI	2.000 MT
20:00 - A/J/P/S MASTER F/MASTER M OVER 50	5.000 MT
20:40 - A/J/P/S MASTER SINO A MM45	5.000 MT

### ISCRIZIONI:

ESORDIENTI €3  
CATEGORIE GIOVANILI €5 \*  
ASSOLUTI E MASTER €8 \*  
**PACCO GARA COMPRENSIVO DI CAPO TECNICO \***

### PREMIAZIONI:

ESORDIENTI: MERENDA PER TUTTI  
CATEGORIE GIOVANILI: PRIMI 5 CLASSIFICATI PER CAT. P.N. A SCALARE  
SOCIETÀ GIOVANILI: PRIME CINQUE SOCIETÀ COPPE A SCALARE  
ALLIEVE/ALLIEVI: PRIMI 3 CLASSIFICATI P.N.  
PREMI SOCIETÀ': COPPE ALLE PRIME TRE SOCIETÀ' PIÙ NUMEROSE  
SI RICORDA CHE ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E RUNCARD NON POSSONO RICEVERE PREMI IN DENARO.

### RISTORO:

A PARTIRE DALLE 20:30 CENA DEL PODISTA  
IN COLLABORAZIONE CON LA PRO LOCO ROCCADEBALDESE AL PREZZO DI 7€

### REGOLAMENTO:

ALLA MANIFESTAZIONE POSSONO PARTECIPARE TUTTI GLI ATLETI DELLE CATEGORIE ALLIEVI / JUNIOR / PROMESSE / SENIOR TESSERATI A SOCIETÀ FIDAL. SONO AMMESSI I POSSESSORI DI RUNCARD DIETRO PRESENTAZIONE DI CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA E I FIRMATARI DELLA CONVENZIONE DI ATLETICA EPS E DELLA CONVENZIONE DI ATLETICA SENZA FRONTIERE. PRIMA E DURANTE LA MANIFESTAZIONE SARÀ GARANTITO IL SERVIZIO MEDICO E L'AMBULANZA. ISCRIZIONI ENTRO DOMENICA 7 MAGGIO DIRETTAMENTE NELLA SEZIONE ONLINE DEDICATA ALLA PROPRIA SOCIETÀ. IN VIA ECCEZIONALE SIGMA.PIEMONTE@FIDAL.IT .

SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO STESSO DELLA GARA AL COSTO DI 10 €. LA MANIFESTAZIONE AVRÀ LUOGO CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA, CON PARTENZA ED ARRIVO IN VIA GIOVANNI XXIII A CRAVA (CN). EVENTUALI RECLAMI DOVRANNO ESSERE PRESENTATI ALLA GIURIA ENTRO 30 MINUTI DALL'AFFISSIONE DEI RISULTATI CON LE MODALITÀ PREVISTE DAL REGOLAMENTO VIGENTE. PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICHE DEL REGOLAMENTO FIDAL.

NON VERRANNO CONSEGNATI PETTORALI SINGOLI ALLE CATEGORIE GIOVANILI, MA ANDRANNO RITIRATI PER SOCIETÀ'.

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: VALERO DOTTO - DOTTOVALERIO@GMAIL.COM - 3286659568  
APPROVATA FIDAL PIEMONTE N° 173/STRADA/2023

		da anno ad anno		1° Clas	2° Clas	3° Clas
Assoluti	M/F			80 €	60 €	40 €
Jun/Pro/Sen	M/F	2005	1989	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 35	M/F	1988	1984	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 40	M/F	1983	1979	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 45	M/F	1978	1974	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 50	M/F	1973	1969	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 55	M/F	1968	1964	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 60	M/F	1963	1959	P.N.	P.N.	P.N.
M65	M	1958	1954	P.N.	P.N.	P.N.
M70	M	1953	oltre	P.N.	P.N.	P.N.

[WWW.PAMMONDOVI.COM](http://WWW.PAMMONDOVI.COM)

